

**HUBUNGAN ANTARA USIA PENYAPIHAN DENGAN PERKEMBANGAN
MOTORIK HALUS BALITA USIA 2-5 TAHUN DI POSYANDU ANYELIR
KELURAHAN PURWOSARI KECAMATAN LAWEYAN SURAKARTA**

S K R I P S I

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



KUSUMA ZIDNI ARIFA LUTHFI

J 5000 800 80

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2012

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA USIA PENYAPIHAN DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS BALITA USIA 2-5 TAHUN DI POSYANDU ANYELIR KELURAHAN PURWOSARI KECAMATAN LAWEYAN SURAKARTA

Yang Diajukan Oleh :

Kusuma Zidni Arifa Luthfi

J 50008 0080

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Jumat, tanggal 17 Februari 2012

Penguji

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon (.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Nur Mahmudah (.....)

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, SpA(K)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
PERNYATAAN	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Pertumbuhan dan Perkembangan	4
B. Kebutuhan Dasar Tumbuh Kembang Anak.....	4
1. Kebutuhan Fisis-Biomedis (Asuh).....	4
2. Kebutuhan Akan Emosi/Kasih Sayang (Asih)	6
3. Kebutuhan Akan Stimulasi (Asah).....	7
C. Perkembangan	8
D. Ciri-ciri Perkembangan	9
E. Perkembangan Motorik.....	11
F. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Laju Perkembangan Motorik	11

G. Tahap Perkembangan Motorik Halus Sejak lahir Hingga Usia 5 Tahun	12
H. Balita.....	14
1. Masa Vital.....	15
2. Masa Estetik.....	18
I. Penilaian Perkembangan Motorik Kasar Balita Usia 2-5 Tahun.....	15
1. Tes Skrining Perkembangan Menurut <i>Denver</i> (DDST)	15
2. <i>Gesell Infant Scale</i> dan <i>Catell Infant Scale</i>	17
3. <i>Bayley Infant Scale of Development</i>	17
4. <i>Yale revised Developmental Test</i>	17
J. Pola Pemberian Makanan Bayi.....	17
K. Air Susu Ibu (ASI).....	18
1. Nilai Nutrisi Air Susu Ibu.....	18
2. Manfaat Pemberian ASI bagi Bayi.....	20
3. Keuntungan Pemberian ASI bagi Ibu.....	21
4. Proses Menyusui.....	22
5. Penilaian Kecukupan Air Susu Ibu (ASI) pada Bayi.....	23
L. Pemberian Pengganti Air Susu Ibu (PASI).....	23
M. Makanan Pendamping Air Susu Ibu.....	25
N. Kerangka Teori.....	27
O. Kerangka Konsep.....	28
P. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29

	1. Subyek Penelitian	29
	2. Tehnik Sampling.....	29
	3. Estimasi Besar Sampel.....	30
	4. Kriteria Restriksi.....	30
	D. Variabel Penelitian dan Operasional Variabel	31
	1. Variabel Penelitian.....	31
	2. Definisi Operasional Variabel.....	31
	E. Instrumen Penelitian	32
	F. Tehnik Pengambilan Data	32
	G. Jalannya Penelitian	33
	H. Pengolahan dan Analisis Data.....	33
	1. Rencana Pengolahan Data	33
	2. Analisis Data.....	33
	I. Jadwal Penelitian	34
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
	A. Gambaran Umum Posyandu Anyelir Kelurahan Purwosari Kecamatan Laweyan Surakarta	35
	B. Pengumpulan Data.....	35
	C. Hasil Observasi Penelitian	35
	1. Analisis Univariat	36
	a. Gambaran Karakteristik Ibu.....	36
	b. Gambaran Karakteristik Balita	38
	2. Analisis Bivariat.....	39
	D. Pembahasan	39
	1. Praktek Penyapihan.....	39
	2. Perkembangan Motorik Halus Balita	40
	3. Hubungan Usia Penyapihan dengan Perkembangan Motorik Halus Balita	41
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	44

A. Kesimpulan.....	44
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II.1 Perkembangan Motorik Halus.....	13
Tabel III.1 Definisi Operasional	31
Jadwal Penelitian	34
Tabel IV.1 Distribusi Data Usia Responden/Ibu	36
Tabel IV.2 Distribusi Data Pekerjaan Responden/Ibu	36
Tabel IV.3 Distribusi Data Pendidikan Terakhir Responden/Ibu	37
Tabel IV.4 Distribusi Usia Penyapihan Anak Pada Responden/Ibu	38
Tabel IV.5 Distribusi Jenis Kelamin Balita	38
Tabel IV.6 Perkembangan Motorik Halus Balita.....	38
Tabel IV.7 Hubungan Usia Penyapihan dengan Perkembangan Motorik Halus Balita	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar II.2 Kerangka Konsep.....	28
Gambar III.3 Jalannya Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Form Data Responden dan Hasil Wawancara

Lampiran 2: Formulir Tes *Denver II*

Lampiran 3: Data Hasi Penelitian

Lampiran 4: *Case Processing Summary* Uji *Fisher*

Lampiran 5: Surat Ijin Penelitian

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh berasal dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan dan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan serta daftar pustaka.

Surakarta, 19 Januari 2012

Kusuma Zidni Arifa Luthfi

NIM . J500080080

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Usia Penyapihan Dengan Perkembangan Motorik Halus Balita Usia 2-5 Tahun di Posyandu Anyelir Kelurahan Purwosari Kecamatan Laweyan Surakarta”** dapat terselesaikan.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Jurusan Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Keberhasilan penyusunan skripsi ini juga atas bantuan dari berbagai pihak, dengan rendah hati disampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr., SpA(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Anika Candrasari, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Muh. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku pembimbing I atas bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi.
4. dr. Nur Mahmudah selaku pembimbing II atas kesediaan waktunya dalam memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
5. dr. Yusuf Alam Romadhon, selaku penguji atas masukan-masukan yang diberikan dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Tati, selaku Kepala Posyandu Anyelir Kelurahan Purwosari Kecamatan Laweyan Surakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Posyandu Anyelir Kelurahan Purwosari Kecamatan Laweyan Surakarta.
7. Mbak laras, selaku kader posyandu Anyelir Kelurahan Purwosari Kecamatan Laweyan, atas kesediaan waktunya untuk membantu mengurus perizinan dan memberikan arahan serta bimbingan terhadap jalannya penelitian di Posyandu Anyelir Kelurahan Purwosari Kecamatan Laweyan Surakarta.
8. Ibunda Koesoemo Aniek Darmawanti dan Ayahanda Ir. Anas Luthfi, M.T, adik-adik Kusuma Fadelwan Thamrin Luthfi dan Kusuma Fiqhy Kamalia Luthfi yang

sangat saya cintai, terimakasih atas doa, motivasi dan semangat bagi saya dalam penyusunan skripsi.

9. Yang terkasih, Abdur Rohman Ibnu Auf, ST yang senantiasa mengasihi saya, terima kasih atas dukungan dan semangat bagi saya dalam penyusunan skripsi.
10. Sahabat setiaiku Wahyu Tiara Dewiyanti, Titin Prihatini, Ira Ameria dan Elio Zustiva, serta teman-teman mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2008 atas doa dan dukungan kalian.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas bantuan dan penyusunan skripsi.

Tentu di dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, hal ini dikarenakan kemampuan penulis masih kurang dan terbatasnya pemahaman penulis untuk mendalami hal-hal yang berhubungan dengan penyusunan skripsi ini.

Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk memperbaiki mutu penyusunan skripsi ini di masa yang akan datang.

Penulis

Kusuma Zidni Arifa Luthfi

ABSTRAK

Hubungan Antara Usia Penyapihan dengan Perkembangan Motorik Halus Balita Usia 2-5 Tahun Di Posyandu Anyelir Kelurahan Purwosari Kecamatan Laweyan Surakarta

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Kusuma Zidni Arifa Luthfi, Muh. Shoim Dasuki, Nur Mahmudah

Latar Belakang: Masa balita (2-5 tahun) adalah masa emas (*golden age*) dalam rentang perkembangan seorang individu. Pencapaian dalam kemampuan motorik halus (*fine motor skills*) memungkinkan anak kecil untuk lebih mengambil tanggung jawab terhadap perawatan pribadi mereka. Perkembangan motorik sangat dipengaruhi oleh organ otak. Otaklah yang mensentir setiap gerakan yang dilakukan anak. Semakin matangnya perkembangan sistem saraf otak yang mengatur otot, memungkinkan berkembangnya kompetensi atau kemampuan motorik anak. Nutrisi mempengaruhi perkembangan otak, dan ASI adalah nutrisi yang terbaik untuk perkembangan otak manusia.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui adanya hubungan antara usia penyapihan dengan perkembangan motorik halus balita usia 2-5 tahun.

Metode Penelitian: Merupakan penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 34 balita yang diambil dengan metode pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Data usia penyapihan didapatkan melalui wawancara. Perkembangan motorik halus didapatkan dari lembar formulir DDST.

Hasil Penelitian: Analisis bivariat untuk mengetahui hubungan antara usia penyapihan dengan perkembangan motorik halus menggunakan uji *Fisher* diperoleh nilai $p=0,000$ ($p<0,001$).

Simpulan: Adanya hubungan antara usia penyapihan dengan perkembangan motorik halus balita usia 2-5 tahun.

Kata kunci: Usia penyapihan, perkembangan motorik halus.

ABSTRACT

The Correlation Between Age of weaning with Fine Motor Skills Development In Middle Childhood Ages 2-5 Years at Anyelir Posyandu (Integrated Health Center, IHC) Purwosari Village Laweyan District Surakarta

Medical Faculty of University of Muhammadiyah Surakarta
Kusuma Zidni Arifa Luthfi, Muh. Shoim Dasuki, Nur Mahmudah

Background: The middle childhood years are the golden age in the span of an individual's development. An achievement in the fine motor skills allows small children to take more responsibility for their personal care. The motoric development is strongly influenced by the organs of the brain. The brain drives every movement of the child. The more mature the developing nervous system of the brain that control muscle, allowing the development of competence or motor skills of children. Nutrition affects the brain development, and breast milk is the best nutrition for human brain development.

Research Objectives: To determine the correlation between the age of weaning with fine motor skills developments of middle childhood age 2-5 years.

Research Methods: The type of research is an analytical survey research with cross sectional approach by the number of samples taken with the 34 children sampling method is purposive sampling. Weaning age data are obtained through interviews. Fine motor skills development is obtained from DDST form sheets.

Research Results: Bivariate analysis is to determine the correlation between the age of weaning with fine motor skills development using Fisher's test obtained p-value=0,000 ($p < 0.001$).

Conclusion: There in an existence of the correlation between the age of weaning with fine motor skills development of children aged 2-5 years.

Key words: Weaning age, fine motor skills development.